

Chers adhérentes et adhérents

Nous voilà à la troisième Assemblée Générale depuis que vous m'avez élu Président. Cela fait donc deux ans que je vous accompagne. Mais quelle intensité ces deux ans ! Le temps défile à la vitesse « grand V ». Nous sommes un bureau de 4 personnes bénévoles pour une moyenne de 160 adhérents et le programme de nos activités n'est pas de tout repos, comme vous avez pu le voir dans le déroulement de l'AG.

Ce qui m'importe de vous dire aujourd'hui concerne l'ambiance générale de notre Association. L'esprit de L'ASLV a été imprimé par le couple **Marc et Sonia**, c'est eux qui ont créé et fait évoluer ce club de randonnées et de loisirs dans un esprit de convivialité, amitié, dynamisme et solidarité sans se départir de l'humour et la bonne humeur. J'ai à cœur de continuer dans cette ambiance et grâce aux trois autres membres du bureau qui abondent également dans ce sens, je sais que c'est réussi. J'entends autour de moi, la satisfaction des nouveaux venus et les remerciements de ceux qui nous quittent.

L'autre sujet que je souhaite aborder à l'occasion de cette AG concerne l'apport de bonne santé que nous attribue la marche à pieds. Bien sûr il s'agit d'un supplément qui n'empêche pas les déboires dus à nos âges avancés. La moyenne d'âge des adhérents se situe toujours aux alentours de 72 ans. Lorsque vous consultez le site « valrasrandosloisirs » (à notre grande satisfaction nous avons constaté une montée en flèche de la consultation du site), vous pouvez lire (ou relire) un de mes discours dans lequel j'ai cité tous les points de notre principale activité « la marche » bénéfique à la santé du corps et de l'esprit. Je ne les renouvellerai donc pas aujourd'hui. Par contre il faut savoir qu'il existe un autre apport de vitalité dont nous bénéficions. Il nous est apporté par le fait que la plupart de nos randonnées ont lieu en pleine nature, au grand air, en forêt, dans les hauteurs des montagnes ou le long de la mer. Loin de la pollution et des gaz d'échappements. Par conséquent, chers amis randonneuses et randonneurs sachez que vous êtes appelés, au détriment de vos héritiers, à vivre bien plus longtemps que la moyenne !

Je vous remercie de l'attention que vous m'avez apportée mais ne vous réjouissez pas trop vite j'aurais encore un mot à vous dire pour conclure cette AG. Merci !

Ma conclusion sera destinée à remercier le bureau qui va encore me subir une année supplémentaire. Celle qui se casse la tête à compter et recompter nos petites recettes pour en obtenir de grosses dépenses et qui n'hésite pas à s'investir encore plus en s'occupant de nos relations publiques. Tout en accueillant les siens dans son domicile, en attendant qu'ils trouvent un logement, afin qu'ils puissent quitter pluie et froidure pour profiter de notre soleil. J'ai nommé : **Isabelle Saint-Jevin**.

Celle qui avec l'aide de son mari, **Serge Grand**, collationne les chèques avec ou sans provisions et qui se charge des provisions pour nous faire bénéficier de buffets en plein air digne du « Camp du drap d'Or ». A l'occasion du vin, nouveau, froid ou chaud, des galettes, des crêpes, des grillades, des journées « rencontres » et j'en passe ... Elle est responsable des loisirs et va jusqu'à prendre le risque de faire les plans de table, vous saurez donc à qui vous adresser si votre place vous déçoit. Mais je vous interdis de lui en vouloir car elle y met tout son cœur, à tel point qu'il lui arrive de me faire les mêmes reproches que ma propre épouse. J'ai nommé : **Laurette Grand**.

Celui qui assure avec brio le rôle de « Secrétaire Général » depuis temps immémoriaux. Il gère le site, ce qui n'est pas une sinécure. Vous pouvez vous rendre compte de son efficacité en recevant les photos des randos dans les minutes qui suivent votre rentrée. Vous ne pouvez pas imaginer tout le travail que représente la gestion des randonnées et autres activités à programmer, la messagerie à entretenir, etc. ... En plus il guide des randos plus souvent qu'à son tour. Tout cela malgré des déboires familiaux et du bonheur retrouvé, mais ça ne vous regarde pas. J'ai nommé ; notre bon **Denis Mangenot**.

Un nouveau personnage vient nous aider en s'occupant des commandes et livraisons de T-shirts et polaires. J'ai nommé mon épouse : **Lili Morena**.

Je tiens à remercier également, celle qui, avec son mari **Marc Ramon** est une aide considérable pour l'organisation des séjours et des journées touristiques en participant au maintien de l'esprit amical de l'ASLV. J'ai nommé : **Sonia Ramon**.

Et il y a notre cow-boy, il ressemble à Richard Widmark en plus jeune. Depuis qu'il a quitté le bureau il est toujours là lorsque l'on a besoin de lui. J'ai nommé : **Jean-Luc Lunel**.

A l'apéro tout à l'heure, il y aura de la « marquisette ». C'est qui qui l'a faite la marquisette ? C'est à qui que nous devons un grand merci ? J'ai nommé : **Monique Sant**.

Nous n'omettrons pas de remercier et d'applaudir notre photographe et doyenne qui nous permet de revoir les beaux paysages traversés. Toujours au top des randonnées, souriante et sympathique, elle nous étonne par sa forme physique conservée en nous donnant l'espoir d'être comme elle à son âge. J'ai nommé : **Monique Besson**.

Elle est secondée par le « paparazzi » qui photographie plus vite que son ombre tout en amusant la galerie. Il a toujours un petit mot pour ma Gazette. Vous le rencontrerez à chaque manifestation de la ville. J'ai nommé : **Jean-Marc Gervais**.

Enfin un grand merci aux guides de randos, je les nommerai sans commentaires pour notre bon Denis qui m'a demandé d'être bref. Il s'agit de **Nadine Bourdelin, Alain Bories, Alain Brunel, Denis Mangenot, Gilbert Carraz, Jean-Louis Pignol, Jean-Luc Lunel, Jean-Paul Dupraz** et **Louis Borg** le mardi. Et le vendredi, **Isabelle Saint Jevin, Laure Madrières, Sonia Ramon, Bernard Vayrette, Jean Tirvert** et **Marc Ramon**. Elles et ils connaissent pratiquement tous les chemins de la Région et s'investissent sans compter pour nous organiser des randonnées variées et intéressantes. On les applaudit bien fort !

Alain BRUNEL le samedi 14 décembre 2024.