



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : [www.valrasrandosloisirs.com](http://www.valrasrandosloisirs.com)

**Février 2025**

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes

Bld l'Herminier à Valras-Plage

---

**Mardi 04: LA CAUNETTE « circuit des causses » avec Jean-Luc (06 82 16 11 66)**  
Pkg village – dénivelé 400 m – 15 kms – Moyen – AR 110 kms soit 7€ CV.

**Vendredi 07 : PORTIRAGNES « la Maire » avec Marc (06 81 11 19 52)**  
Pkg Plage la redoute – dénivelé 50m – 8 kms – AR 34 kms soit 5€ CV.

**Dégustation des crêpes après la rando.**

**Mardi 11 : BEDARIEUX « balcons de l'Orb » avec Nadine (06 80 32 46 59)**  
Pkg terrain de boules – dénivelé 400m – 13.5 kms – Moyen – AR 100 kms soit 7€ CV.

**Commission randos Mars – Avril au local après la marche**

**Vendredi 14 : CRUZY « défilé de Marie Close » avec Jean (06 81 13 17 08)**  
Pkg village – dénivelé 180 m – 9.5 kms – Moyen – AR 80 kms soit 7€ CV.

**Mardi 18 : VINASSAN « Combe du loup » avec Jean-Louis (07 78 35 41 56)**  
Pkg cimetière – dénivelé 420 m – 15 kms – Moyen – AR 72 Kkms soit 7€ CV.

**Vendredi 21 : CASTELNAU DE GUERS « hermitage St Antoine » avec Marc (06 81 11 19 52)**  
Pkg cimetière – dénivelé 150 m - 9 kms – Moyen – AR 70kms soit 7€ cv.

**Mardi 25 : LES AIRES « ruines de Mourcairol » avec Jean-Paul (06 81 35 00 51)**  
Pkg rando – dénivelé 810 m – 15 kms – Difficile - AR 100kms soit 7€ CV.

**OU**

**FONTES « volcans & garrigue » avec Denis (06 43 35 06 64)**  
Pkg cave coop – dénivelé 330 m – 12 kms – Moyen – AR 90 kms soit 7€ CV.

**Vendredi 28 : CREISSAN « les Bories » avec Denis (06 43 35 06 64)**  
Pkg stade – dénivelé 190m – 8 kms – Moyen – AR 64 kms soit 7€ CV.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : **départ 8h30** devant le local. **Covoiturage → 7 €**,  
quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : **départ 13h30** devant le local. **Covoiturage → 7 €**

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23**

Les inscriptions : (1 personne → **25 €** ; 1 couple → **50 €**)

**Demander une fiche d'inscription et la rapporter entièrement complétée et signée.**

Le BUREAU

