



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

DECEMBRE 2024

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes
Bld l'Herminier à Valras-Plage

Mardi 03 : NEBIAN « de la tourelle aux meules » avec Jean-Luc (06 82 16 11 66)
Pkg village – dénivelé 500m – 15 kms – Moyen – AR 92 kms soit 7€ CV

Commission des randonnées janvier-Février au local après la marche.

Vendredi 06 : SERIGNAN « Circuit Découverte » avec Jean (06 81 13 17 08)
Pkg Cigalière – dénivelé 100m – 10 kms – Facile – AR 10 kms soit 3€ CV.

Mardi 10 : LIAUSSON « crêtes de la Lousses et la Sure » avec Alain (06 74 51 11 23)
Pkg randonneurs – dénivelé 400m – 14 kms – Moyen – AR 128 KMS soit 7€ CV.

Vendredi 13: CREISSAN « les Bories » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg du stade – dénivelé 100m – 8 kms – Facile – AR 64 Kms soit 6€ AR.

Samedi 14 : Assemblée Générale de l'ASLV à l'espace Combes à 18h30.

Mardi 17 : Randos du Père Noël au choix, ouvertes à tous :

1. Départ à 10 h à pied du local avec Jean-Louis (07 78 35 41 56) pour un tracé de 15 kms environ – Facile.
2. Départ à 13h30 à pied du local avec Denis (06 43 35 06 64) pour 8 kms – Facile

À 16h30 : Dégustation du “vin chaud” offert par Aslv. (Barnum à l'arrière de l'espace Combes)

Reprise des programmes à compter du vendredi 03 Janvier 2025.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €, quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 6 €

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23

Les inscriptions : (1 personne → **25 €** ; 1 couple → **50 €**)

A l'inscription ☐ le certificat médical est obligatoire !

Demander une fiche d'inscription et la rapporter entièrement complétée et signée.

Le BUREAU

