



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : [www.valrasrandosloisirs.com](http://www.valrasrandosloisirs.com)

**DECEMBRE 2024**

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes  
Bld l'Herminier à Valras-Plage

**Mardi 03 : NEBIAN « de la tourelle aux meules » avec Jean-Luc (06 82 16 11 66)**  
Pkg village – dénivelé 500m – 15 kms – Moyen – AR 92 kms soit 7€ CV

**Commission des randonnées janvier-Février au local après la marche.**

**Vendredi 06 : SERIGNAN « Circuit Découverte » avec Jean (06 81 13 17 08)**  
Pkg Cigalière – dénivelé 100m – 10 kms – Facile – AR 10 kms soit 3€ CV.

**Mardi 10 : LIAUSSON « crêtes de la Lousses et la Sure » avec Alain (06 74 51 11 23)**  
Pkg randonneurs – dénivelé 400m – 14 kms – Moyen – AR 128 KMS soit 7€ CV.

**Vendredi 13: CREISSAN « les Bories » avec Denis (06 43 35 06 64)**  
Pkg du stade – dénivelé 100m – 8 kms – Facile – AR 64 Kms soit 6€ AR.

**Samedi 14 : Assemblée Générale de l'ASLV à l'espace Combes à 18h30.**

**Mardi 17 : Randos du Père Noël au choix, ouvertes à tous :**

1. Départ à 10 h à pied du local avec Jean-Louis (07 78 35 41 56) pour un tracé de 15 kms environ – Facile.
2. Départ à 13h30 à pied du local avec Denis (06 43 35 06 64) pour 8 kms – Facile

**À 16h30 : Dégustation du “vin chaud” offert par Aslv. (Barnum à l'arrière de l'espace Combes)**

**Reprise des programmes à compter du vendredi 03 Janvier 2025.**

**Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !**

**Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €, quelquefois plus selon le kilométrage.**

**Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 6 €**

**En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.**

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23

Les inscriptions : (1 personne → **25 €** ; 1 couple → **50 €**)

**A l'inscription ☐ le certificat médical est obligatoire !**

**Demander une fiche d'inscription et la rapporter entièrement complétée et signée.**

Le BUREAU

