



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

Novembre 2024

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes
Bld l'Herminier à Valras-Plage

Vendredi 01: FLEURY « l'oustalet » avec Jean (06.81.13.17.08)

Pkg oustalet – dénivelé 120 m – 11 kms – Moyen – AR 30 kms soit 3€ CV.

Mardi 05: POUJOL /ORB « de Pujol à Madale » avec Alain (06 74 51 11 23)

Pkg petite chapelle après Pujol – dénivelé 900 m – 19 kms – Difficile – AR 120kms soit 7€.
OU

LA CLAPE « Pech Redon-les Auzils » avec Denis (06.43.35.06.64)

Pkg à l'Hospitalet – dénivelé 370m – 15 kms – Moyen – AR 60 kms soit 7€ CV.

Vendredi 08 : GRUISSAN « Sentier Découverte » avec Sonia (06.29.03.02.67)

Pkg Intermarché – dénivelé 50m – 8 kms – Facile. AR 52 kms soit 6€ CV.

Mardi 12 : NISSAN « 3 Moulins & Garrigue » avec Jean-Louis (06 74 51 11 23)

Pkg D37 – dénivelé 350m – 15 kms – Moyen – AR 40 kms soit 3,50€ CV

Vendredi 15 : CHICHOULET “rando oenologique” avec Marc (06.81.11.19.52)

Départ espace Combes à 13h30 - CV 1€ symbolique

Dégustation du Vin Nouveau vers 16h30 offert par Aslv devant la Capitainerie

Mardi 19 : SOUBES « Camin Farat » avec Louis (06 77 79 66 61)

Pkg randonneurs – dénivelé 560 m – 14 kms – Moyen – AR 150 kms soit 7€ CV.

Vendredi 22 : SERIGNAN Plage « les Orpellières » avec Denis (06.43.35.06.64)

Pkg camping cars – dénivelé 50 m – 9 kms – Facile – AR 10 KMS soit 3€ CV.

Mardi 26 : CAMPLONG « arboretum de l'espace – puits Durand » avec Nadine

(06.80.32.46.59) Pkg stade – dénivelé 580m – 16 kms – Moyen – AR 124 kms soit 7€ CV.

Vendredi 29 : NARBONNE-PLAGE : « les Exals » avec Marc (06 81 11 19 52)

Pkg au Port – dénivelé 150 m – 9 kms – Facile – AR 44 kms soit 3€ CV.

Samedi 30 : Marche pour le Téléthon à Valras – communication suivra.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €,
quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 6 €

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23**

Les inscriptions : (1 personne → 25 € ; 1 couple → 50 €)

Demander une fiche d'inscription et la rapporter entièrement complétée et signée.

Le BUREAU