



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

Septembre 2026

Départ de randonnée □ Espace Associatif Guy Combes

Bvd l'Herminier à Valras-Plage

Vendredi 04 : BEZIERS « écluses de Fonserannes » avec Marc (06 81 11 19 52)

Pkg berges du canal, av Joseph Lazare – dénivelé 100m – 10 kms – Facile - AR 26 kms soit 5€ CV.

Mardi 08 : CELLES « les Vailhes » avec Alain (06 74 51 11 23)

Pkg Salagou Vailhes – dénivelé 280 m – 12 kms – Moyen – AR 140 kms soit 7€ CV.

Vendredi 11 : MONTBAZIN « collines de la Moure » avec Jean (06 81 13 17 08)

Pkg place du jeu de ballon – dénivelé 280 m – 13 kms – Moyen - AR 120 kms soit 7€ CV.

Sortie à la journée – Départ local à 8h30.

Mardi 15: CEPS « l' Ayrolle » avec Jean-Louis (07 78 35 41 56)

Pkg rando avant le pont – dénivelé 300m – 13 kms – Moyen – AR 100 kms soit 7€ CV

Vendredi 18 : SETE « pointe courte » avec Laure (06 47 76 53 66)

Pkg Club nautique le Barrou – dénivelé 150 m – 10 kms – Moyen – AR 100 kms soit 7€ CV

Mardi 22 : ST GUILHEM « les Fenestrettes » avec Alain (06 81 19 19 30)

Pkg village payant – dénivelé 400 m – 11 kms – Moyen – AR 150 kms soit 7€ CV

Vendredi 25 : CASTELNAU DE GUERS « ermitage St Antoine » avec Alain (06 81 19 19 30)

Pkg cimetière – dénivelé 150m – 9 kms – Moyen – AR 70 kms soit 7€ CV

Mardi 29 : GIGEAN « Pioch noir de la Gardiole » avec les Pioupious (06 50 58 18 23)

Pkg rue de Mireval – dénivelé 300m – 15 kms – Moyen – AR 120 kms soit 7€ CV

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

**Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €,
quelquefois plus selon le kilométrage.**

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23**

Le BUREAU

