



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : [www.valrasrandosloisirs.com](http://www.valrasrandosloisirs.com)

Mars 2026

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes

Blvd l'Herminier à Valras-Plage

---

**Mardi 03 : LIAUSSON « cirque de Mourèze » avec Alain (06 74 51 11 23)**  
Pkg rando – D 650m – 13 kms – Moyen Plus – AR 130 soit 7€ CV

**Vendredi 06 : FLEURY « Œil Doux » avec Marc (06 81 11 19 52)**  
Pkg Oustalet – D 100m – 8 kms – Facile – AR 40 kms soit 5€ CV.

**Mardi 10 : GRUISSAN « Pech Redon – les Auzils » avec Denis (06 43 35 06 64)**  
Pkg Château Hospitalet – D 230m – 15 kms – AR 60 kms soit 7€ CV.

**Vendredi 13 : MARAUSSAN « parcours vigneron » avec Jean (06 81 13 17 08)**  
Pkg Cave Coop. – D 120m – 10 kms – Facile – AR 40 kms soit 5€ CV.

**Mardi 17 : PAILHES « sentier découverte » avec Jean-Louis (07 78 35 41 56)**  
Pkg stade Thézan – D 360 m – 15 kms – Moyen – AR 54 kms soit 7€ CV.

**Vendredi 20 : TOURBES « Découverte » avec Sonia (06 29 03 02 67)**  
Pkg église – D 150 m – 10 kms – Moyen – AR 60 kms soit 7€ CV.

**Mardi 24 : MONTPEYROUX « Mont St Baudille » avec Jean-Luc (06 82 16 11 66)**  
Pkg Font de Griffes – D 660 m – 14,5 kms – Difficile – AR 150 kms soit 7€ CV.

**Vendredi 27 : POILHES « canal & garrigue » avec Denis (06 43 35 06 64)**  
Pkg Bd des écoles – D 100 m - 9 kms – Facile – AR 54 kms soit 7€ CV.

**Mardi 31 : OLARGUES « Pic du Naudech » avec Jean-Paul (06 81 35 00 51)**  
Pkg ancienne Gare – dénivelé 750m – 17 kms – Difficile – AR 146 kms soit 7€ C  
OU

**MONTREDON des CORBIERES « Chapelle St Laurent de Moussan » avec Denis (06 43 35 06 64)**

Pkg Bd Docteur Ferroul – D 190 m – 16 kms – Moyen – AR 90 kms soit 7€ CV.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €,  
quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL** → tel : **06.74.51.11.23**

Le BUREAU