



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

Jun 2026

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes
Bld l'Herminier à Valras-Plage

Mardi 02 : ST GUILHEM LE DESERT « roc de la jarre » avec Alain (06 81 19 19 30)
Pkg village payant – dénivelé 450 m – 14 kms – Moyen – AR 150 kms soit 7€ + parking

Vendredi 05 : BEDARIEUX « balcons de l'Orb » avec Jean (06 81 13 17 08)
Pkg jeu de boules – dénivelé 280 m – 12 kms – Moyen - AR 100 kms soit 7€ CV.
Sortie à la journée – départ 9h du local – repas tiré du sac.

Mardi 09 : GRUISSAN « Découverte de la Clape » avec Alain (06 74 51 11 23)
Pkg sur la D32 – dénivelé 300 m – 15 kms – Moyen – AR 70 kms soit 7€ CV.

Vendredi 12 : Journée rencontre aux Gorges de la Colombière.
L'inscription se fera courant Mai après information par mail.

Mardi 16 : FONTES « volcan & garrigue) avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg cave Coop – dénivelé 330m – 12 kms – Moyen – AR 90 kms soit 7€ CV.

Vendredi 19 : SETE « Pointe courte » avec Laure (06 47 76 53 66)
Pkg club nautique le Barrou – dénivelé 150 m – 10 kms – Facile – AR 100 kms soit 7€ CV

Samedi 20 : Commission rando septembre-octobre au local à 10h

Mardi 23 : Repas de fin de saison à SERIGNAN – mail à suivre pour inscription.

REPRISE DU PROGRAMME LE MARDI 1^{ER} SEPTEMBRE

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €,
quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23 Le BUREAU