



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : [www.valrasrandosloisirs.com](http://www.valrasrandosloisirs.com)

**JANVIER 2026**

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes

Bvd l'Herminier à Valras-Plage

---

**Vendredi 02 : VILLENEUVE les BEZIERS « vignes & canal » avec Denis (06 43 35 06 64)**  
**Pkg Cave Coop – 9 kms – dénivelé 50m – Facile – AR 22kms soit 5€ CV**

**Mardi 06 : FLEURY « Karantes, les Exals » avec Denis (06 43 35 06 64)**  
**Pkg à l'oustalet – 13,5 kms – dénivelé 200m – Facile – AR 30 kms soit 5€ CV.**

**Vendredi 09 : VENDRES « sentier découverte » avec Denis (06 43 35 06 64)**  
**Pkg Boulodrome – 8 kms – dénivelé 50 m - Facile – AR 20 kms soit 5€ CV.**

**Dégustation de la Galette des Rois au local après la marche.**

**Mardi 13 : CAZEDARNES « Fontcaude » avec Jean-Paul (06 81 35 00 51)**  
**Pkg mairie – 18 kms – dénivelé 300m – Moyen – AR 80 kms soit 7€ CV.**

**Vendredi 16 : NARBONNE-PLAGE « les Exals » avec Marc (06 81 11 19 52)**  
**Pkg au port – 9 kms – dénivelé 150m – Facile – AR 44 kms soit 5€ CV.**

**Mardi 20 : GRUISSAN « chapelle des auzils » avec Alain (06 74 51 11 23)**  
**Pkg rando – 15 kms – dénivelé 300m – Moyen – AR 64 kms soit 7€ CV.**

**Vendredi 23 : CAP AGDE « belvédère des falaises » avec Jean (06 81 13 17 08)**  
**Pkg alsace lorraine – 10 kms – dénivelé 50m – Moyen – AR 56 kms soit 7€ CV.**

**Mardi 27 : « CAUSSES & VEYRAN » avec Alain (06 74 51 11 23)**  
**Pkg pont de réals – 15 kms - dénivelé 270m – Moyen – AR 72kms soit 7€ CV.**

**Vendredi 30 : CORNEILHAN « entre les vignes » avec Denis (06 43 35 06 64)**  
**Pkg cave coop – 10 kms – dénivelé 100m – Moyen – AR 46 kms soit 5€ CV.**

**Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !**

**Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €,  
quelquefois plus selon le kilométrage.**

**Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €**

**Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.**

**En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.**

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23**

Le BUREAU

