



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrando Loisirs.com

JANVIER 2026

Départ de randonnée ☺ Espace Associatif Guy Combès

Blvd l'Herminier à Valras-Plage

Vendredi 02 : VILLENEUVE les BEZIERS « vignes & canal » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg Cave Coop – 9 kms – dénivelé 50m – Facile – AR 22kms soit 5€ CV

Mardi 06 : FLEURY « Karantes, les Exals » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg à l'oustalet – 13,5 kms – dénivelé 200m – Facile – AR 30 kms soit 5€ CV.

Vendredi 09 : VENDRES « sentier découverte » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg Boulodrome – 8 kms – dénivelé 50 m - Facile – AR 20 kms soit 5€ CV.
Dégustation de la Galette des Rois au local après la marche

Mardi 13 : CAZEDARNES « Fontcaude » avec Jean-Paul (06 81 35 00 51)
Pkg mairie – 18 kms – dénivelé 300m – Moven – AR 80 kms soit 7€ CV.

**Vendredi 16 : NARBONNE-PLAGE « les Exals » avec Marc (06 81 11 19 52)
Pkg au port – 9 kms – dénivelé 150m – Facile – AR 44 kms soit 5€. CV.**

Mardi 20 : GRUISSAN « chapelle des auzils » avec Alain (06 74 51 11 23)
Pkg rando – 15 kms – dénivelé 300m – Moven – AR 64 kms soit 7€ CV.

Vendredi 23 : CAP AGDE « belvédère des falaises » avec Jean (06 81 13 17 08)
Pkg alsace lorraine – 10 kms – dénivelé 50m – Moven – AR 56 kms soit 7€. CV.

Mardi 27 : « CAUSSES & VEYRAN » avec Alain (06 74 51 11 23)
Pkq pont de réals – 15 kms - dénivelé 270m – Moyen – AR 72kms soit 7€ CV.

Vendredi 30 : CORNEILHAN « entre les vignes » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg cave coop – 10 kms – dénivelé 100m – Moyen – AR 46 kms soit 5€ CV.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €, quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. **Covoiturage** → 7 €

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entièr responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL** → tel : 06.74.51.11.23

Le BUREAU

