



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

Février 2026

Départ de randonnée □ Espace Associatif Guy Combès

Bld l'Herminier à Valras-Plage

Mardi 03 : MURVIEL LES BEZIERS « les Granjots » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg Cave Coop – dénivelé 300m – 14 kms – Moyen – AR 66kms soit 7€ CV.

Vendredi 06 : PORTIRAGNES « la Maïre » avec Marc (06 81 11 19 52)
Pkg plage du Bosquet – dénivelé 50m – 8 kms – Facile – AR 34 kms soit 5€ CV
Dégustation des crêpes sur place après la rando.

Mardi 10 : MONTPEYROUX « Mont St Baudille » avec Jean-Luc (06 82 16 11 66)
Pkg au font de Griffe – dénivelé 660m – 14,5 kms – Difficile – AR 150 kms soit 7€ CV.
Commission rando Mars-Avril au local après la marche.

Vendredi 13 : GRUISSAN « la capoulade » avec Marc (06 81 11 19 52)
Pkg sentier de l'étang – dénivelé 200m – 8 kms – Moyen – AR 60 kms soit 7€ CV.

Mardi 17 : CEBAZAN – VILLESPASSANS avec Alain (06 74 51 11 23)
Pkg ancienne Cave – dénivelé 350m – 16 kms – Moyen – AR 68 kms soit 7€ CV.

Vendredi 20 : BASSAN « vignes & garrigues » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg Boulodrome – dénivelé 70m – 9 kms – Moyen – AR 48 kms soit 5€ CV

Mardi 24 : OLARGUES « Pic du Naudech » avec Jean-Paul (06 81 35 00 51)
Pkg ancienne Gare – dénivelé 750m – 17 kms – Difficile – AR 146 kms soit 7€ C
Ou
GRUISSAN « île St Martin » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg PDC – dénivelé 240 m – 14 kms – Moyen – AR 72 kms soit 7€ CV.

Vendredi 27 : BELARGA « Rouviège à Dardaillon » avec Jean (06 81 13 17 08)
Pkg Tennis – dénivelé 250 m – 12 kms – Moyen – AR 90kms soit 7€ CV.
Rando à la journée – Départ 9h30 – repas tiré du sac.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : **départ 8h30** devant le local. **Covoiturage → 7 €,** quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : **départ 13h30** devant le local. **Covoiturage → 7 €**
Pour les trajets inférieurs à 50 kms : **forfait de 5€.**

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entièr responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23** Le BUREAU

