



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : [www.valrasrandosloisirs.com](http://www.valrasrandosloisirs.com)

Février 2026

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes

Bld l'Herminier à Valras-Plage

---

**Mardi 03 : MURVIEL LES BEZIERS « les Granjots » avec Denis (06 43 35 06 64)**  
**Pkg Cave Coop – dénivelé 300m – 14 kms – Moyen – AR 66kms soit 7€ CV.**

**Vendredi 06 : PORTIRAGNES « la Maïre » avec Marc (06 81 11 19 52)**  
**Pkg plage du Bosquet – dénivelé 50m – 8 kms – Facile – AR 34 kms soit 5€ CV**  
**Dégustation des crêpes sur place après la rando.**

**Mardi 10 : MONTPEYROUX « Mont St Baudille » avec Jean-Luc (06 82 16 11 66)**  
**Pkg au font de Griffes – dénivelé 660m – 14,5 kms – Difficile – AR 150 kms soit 7€ CV.**  
**Commission randos Mars-Avril au local après la marche.**

**Vendredi 13 : GRUISSAN « la capoulade » avec Marc (06 81 11 19 52)**  
**Pkg sentier de l'étang – dénivelé 200m – 8 kms – Moyen – AR 60 kms soit 7€ CV.**

**Mardi 17 : CEBAZAN – VILLES PASSANS avec Alain (06 74 51 11 23)**  
**Pkg ancienne Cave – dénivelé 350m – 16 kms – Moyen – AR 68 kms soit 7€ CV.**

**Vendredi 20 : BASSAN « vignes & garrigues » avec Denis (06 43 35 06 64)**  
**Pkg Boulodrome – dénivelé 70m – 9 kms – Moyen – AR 48 kms soit 5€ CV**

**Mardi 24 : OLARGUES « Pic du Naudech » avec Jean-Paul (06 81 35 00 51)**  
**Pkg ancienne Gare – dénivelé 750m – 17 kms – Difficile – AR 146 kms soit 7€ C**  
**Ou**  
**GRUISSAN « île St Martin » avec Denis (06 43 35 06 64)**  
**Pkg PDC – dénivelé 240 m – 14 kms – Moyen – AR 72 kms soit 7€ CV.**

**Vendredi 27 : BELARGA « Rouvière à Dardaillon » avec Jean (06 81 13 17 08)**  
**Pkg Tennis – dénivelé 250 m – 12 kms – Moyen – AR 90kms soit 7€ CV.**  
**Rando à la journée – Départ 9h30 – repas tiré du sac.**

**Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !**

**Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €,  
quelquefois plus selon le kilométrage.**

**Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €  
**Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.****

**En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.**

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23**

**Le BUREAU**

