



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

DECEMBRE 2025

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes

Blvd l'Herminier à Valras-Plage

Mardi 02 : ROQUEBRUN « l'Esquirol » avec Jean-Paul (06 81 35 00 51)

Pkg OT dénivelé 800m – 18kms – Difficile – AR 88kms soit 7€ CV

Vendredi 05 : VINASSAN « Moulin Rossignol » avec Jean (06 81 13 17 08)

Pkg coté A9 – dénivelé 170m – 10 kms – Moyen – AR 50 kms soit 5€ CV

Samedi 06 : TELETHON – marche organisée par Aslv – communication suivra.

Mardi 09 : LIAUSSON « la lousse et la sure » avec Alain (06 74 51 11 23)

Pkg rando – dénivelé 400m – 14 kms – Moyen - AR 130 kms soit 7€

Vendredi 12 : POILHES « canal & garrigue » avec Denis (06 43 35 06 64)

Pkg Bld des écoles – dénivelé 100m – 9 kms – Facile – AR 54 kms soit 5€ CV.

Commission des randos Janvier-Février au local après la marche.

Mardi 16 : Randos du Père Noël au choix, ouvertes à tous :

1. Départ à 10 h à pied du local avec Alain (06 74 51 11 23) pour un tracé de 15kms environ – Facile.

2. Départ à 13h30 à pied du local avec Denis (06 43 35 06 64) pour 8 kms – Facile

À 16h30 : Dégustation du “vin chaud” offert par Aslv. (Barnum à l'arrière de l'espace Combes)

Samedi 20 : Assemblée Générale ASLV – convocation à venir

Reprise des programmes à compter du mardi 06 Janvier 2026.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €, quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23**

Le BUREAU

