ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE
Site : www.valrasrandosloisirs.com

Décembre 2026

Départ de randonnée Espace Associatif Guy Combes
Bld l'Herminier à Valras-Plage

Mardi 01 : ST GUILHEM « les Fenestrettes » avec Alain (06 81 19 19 30)
Pkg village – dénivelé 400 m – 11 kms – Moyen – AR 150 kms soit 7€ CV + PKG

Vendredi 04 : LESPIGNAN « moulin, villa romaine » avec Alain (06 4 51 11 23)
Pkg au moulin – dénivelé 150m – 10 kms – Moyen – AR 26 kms soit 5€ CV.

Samedi 05 : marche pour le Téléthon (mail suivra)

Mardi 08 : CEBAZAN « Serre Pascal, Gobelas » avec Denis (06 43 35 06 64)
Pkg anc ; Cave – dénivelé 250 m – 17 kms – Moyen – AR 70 kms soit 7€ CV.

Vendredi 11 : Randos du Père Noël au choix, ouvertes à tous :

1. Départ à 10 h à pied du local avec Alain (06 74 51 11 23) pour un tracé de 15kms environ – Facile.
2. Départ à 13h30 à pied du local avec Denis (06 43 35 06 64) pour 8 kms – Facile

À 16h30 : Dégustation du "vin chaud" offert par Aslv. (Barnum à l'arrière de l'espace Combes)

Samedi 12 : commission randos janvier – février 2027 à 11h au local

Mardi 15 : PUECHABON « balcons de puechabon » avec Philippe (06 16 19 30 76)
Pkg cimetière – dénivelé 270 m – 15,5 kms – Moyen – AR 140 kms soit 7€ CV.

Vendredi 18 : Assemblée Générale ASLV

Reprise des programmes à compter du mardi 5 janvier 2027

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !
Les mardis, randonnée à la journée : **départ 8h30** devant le local. **Covoiturage → 7 €, quelquefois plus selon le kilométrage.**
Les vendredis, randonnée l'après-midi : **départ 13h30** devant le local. **Covoiturage → 7 €**
Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.
En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.
Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton…)
Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.
Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23** Le BUREAU