



ASLV : 4, rue du Chalut 34350 VALRAS-PLAGE

Site : www.valrasrandosloisirs.com

Avril 2026

Départ de randonnée ☐ Espace Associatif Guy Combes

Bld l'Herminier à Valras-Plage

Jeudi 02 : Commission randos mai-juin à 14h00 au local.

Vendredi 03 : CAPESTANG « le Pech du Thou » avec Alain (06 74 51 11 23)

Pkg OT Quai Elie Amouroux – dénivelé 100m – 7.5 kms – Facile – AR 56 kms soit 7€ CV

Mardi 07 : Journée grillades à Cessenon s/Orb – rando COUMIAC avec Marc et Denis

Pkg de la piboulade – dénivelé 200m – 9 kms – Moyen – AR 70 kms soit 7€ CV

Vendredi 10 : sortie en bus à Montpellier le Vieux

Mardi 14 : FAUGERES « les mates basses, les moulins » avec Nadine (06 80 32 46 59)

Pkg caveau Vilavigne – dénivelé 300 m – 13 kms – Moyen – AR 80 kms soit 7€ CV.

Vendredi 17 : NISSAN les ENSERUNE « le Malpas » avec Jean (06 81 13 17 08)

Pkg OT – dénivelé 100 m – 12,5 kms – Moyen – AR 50 kms soit 5€ CV

Sortie à la journée – départ 9h30 du local – repas tiré du sac.

Mardi 21 : SAINT-CHINIAN « Sorteilho » avec Michèle Clop (06 65 60 77 28)

Pkg Cave Coop – dénivelé 590 m – 14,5 kms – Difficile – AR 84 kms soit 7€ CV.

Vendredi 24 : AGDE « les verdisses » avec Marc (06 81 11 19 52)

Pkg à la Tamarissière – dénivelé 50 m – 9 kms – Facile – AR 52 kms soit 7€ CV

Mardi 28 : LODEVE « plateau du Grézac » avec Jean-Paul (06 81 35 00 51)

Pkg Parc Municipal – dénivelé 690m – 14kms – Moyen+ - AR 148 kms soit 7€ CV.

Un grand merci à tous nos animateurs de randonnée !

Les mardis, randonnée à la journée : départ 8h30 devant le local. Covoiturage → 7 €, quelquefois plus selon le kilométrage.

Les vendredis, randonnée l'après-midi : départ 13h30 devant le local. Covoiturage → 7 €

Pour les trajets inférieurs à 50 kms : forfait de 5€.

En cas de mauvais temps, la randonnée sera annulée et reportée à une date ultérieure ou bien, en raison d'un imprévu, elle pourra être modifiée au dernier moment. Il est rappelé que les randonnées se déroulent sous l'entière responsabilité de chaque adhérent.

Chaque participant doit prévoir pour chaque sortie la tenue et un équipement adapté aux conditions météo et à la marche. (Chaussures de randonnée, bâton...)

Pour les questions concernant les randonnées contacter l'animateur de la randonnée.

Pour les autres renseignements joindre : **Alain BRUNEL → tel : 06.74.51.11.23**

Le BUREAU